



**DORNBIERN**



**Karren**



**VO ÜS**  
AUS VORARLBERG – NICHT VON IRGENDWO



**20. Internationaler  
Raiffeisen Karrenlauf**

**01. September 2023  
Start 18.00 Uhr  
Vis-à-Vis von  
Karren Talstation**

**zählt zum  
Internationalen  
Österr. Berglaufcup**



# 20. Int. Karrenlauf

**Veranstalter:** Sportclub Gütle

**Termin:** Freitag, 01. September 2021

**Zeit:** 16.00 Startnummernausgabe

**Start** 17.45 Nordic-Walking-Klasse

**Start** 18.00 Berglauf Schüler-Erw.

StartFreerunner gleich nach den Bergläufern.

Siegerehrung bei der Bergstation, kurz nach dem/der letzten Läufer/in. Wird per Lautsprecher Bekanntgegeben.

**Start:** **vis-à-vis von Karren Talstation**

**Ziel:** Karrenseilbahn Bergstation

**Strecke:** Linke Achseite-Oberloch-Bürgle-  
Über Hohlweg-Karren Bergstation  
**512 H.m. 3,6 km Länge**

**Nennungen:**

<http://www.karrenlauf.at>

**Nennschluss:** Online bis Donnerstag,

31. August 2023 23:59 Uhr

Nachnennung vor Ort, möglich bis 30 Min vor Start

**Startgeld:** € 22,00 Erwachsene\*

€ 27,00 Nachnennung vor Ort

€ 13,00 Schüler-Jugend\*

€ 18,00 Nachnennung vor Ort

\* plus 5% Bearbeitungsgebühr

**Preise:**

Jeder Teilnehmer erhält einen Zielsack und eine Medaille. Die Ersten drei pro Klasse werden Prämiiert.

**Rettung:** Bergrettung Dornbirn

**Ergebnisse:** [www.karrenlauf.at](http://www.karrenlauf.at)

**Haftung:** Der Sportclub Gütle übernimmt für Unfälle, Diebstähle, gesundheitliche und sonstige Schäden keine Haftung.

Im Startgeld inkludiert ist die Talfahrt mit der Karrenseilbahn.

## Der Raiffeisen Karrenlauf zählt zum Int. Österr. Berglaufcup.

Der Lauf findet bei jeder Witterung statt.

**Klassen:** jeweils Berglauf\*

Schüler M/W 2008—jünger

M/W 20 2007—2004

MH/WH 2003—1987

M/W 35 1988—1984

M/W 40 1983—1977

M/W 45 1978—1974

M/W 50 1973—1967

M/W 55 1968—1964

M/W 60 1963—1957

M/W 65 1958—1954

M/W 70 1953—1947

M 75 1948—1944

M 80 1943 und älter

M + W Nordic-Walking-Klasse

M/W Freerun\*\*

Für Nordic-Walking gilt der Grundgedanke: Förderung des Breiten- und Gesundheitssportes, laufen in Gesellschaft, primär ohne Wettkampfdruck.

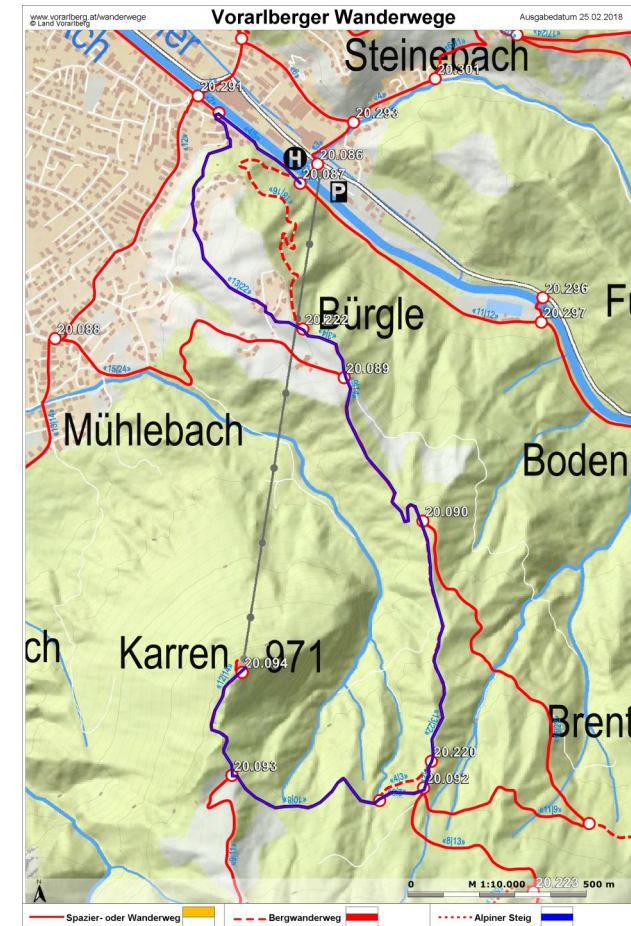
\***Berglauf:** ohne Stöcke (zählt zum Berglaufcup)

\*\***Freerun:** mit Stöcken, auf Händen, fast alles erlaubt

**Anmeldungen und weitere Informationen:**

Auf unserer Homepage unter: [www.karrenlauf.at](http://www.karrenlauf.at)

Heuer erstmal mit Gruppenwertung: **Wer hat die große Gruppe?**



**race | result**