



DORNBIERN

alpenkäse
bregenzer
wald



**21. Internationaler
Raiffeisen Karrenlauf**

Mohrenbräu
das Vorarlberger Bier

Karren

06. September 2024

Start 18.00 Uhr

**Vis-à-Vis von
Karren Talstation**

möma
Sieht doch gleich besser aus.

mary rose

PURVEYORS OF FINE TEXTILE
LIFESTYLE & KITCHENWARE

SPAR



zählt zum

Internationalen

Österr. Berglaufcup

ASVO
Vorarlberg

VO ÜS

AUS VORARLBERG – NICHT VON IRGENDWO



**Raiffeisenbank
Im Rheintal**



21. Int. Karrenlauf

Veranstalter: Sportclub Gütle

Termin: Freitag, 06. September 2024

Zeit: 16.00 Startnummernausgabe

Start 17.45 Nordic-Walking-Klasse

Start 18.00 Berglauf Schüler-Erw.

Start Freerunner 18.02 nach den Bergläufern.

Siegerehrung bei der Bergstation, kurz nach dem/der letzten Läufer/in. Wird per Lautsprecher Bekanntgegeben.

Start: **vis-à-vis von Karren Talstation**

Ziel: Karrenseilbahn Bergstation

Strecke: Linke Achseite-Oberloch-Bürgle-
Über Hohlweg-Karren Bergstation
512 H.m. 3,6 km Länge

Nennungen:

<http://www.karrenlauf.at>

Nennschluss: Online bis Donnerstag,

5. September 2024 23:59 Uhr

Nachnennung vor Ort, möglich bis 30 Min vor Start

Startgeld: € 22.00 Erwachsene*

€ 27,00 Nachnennung vor Ort

€ 13.00 Schüler-Jugend*

€ 18.00 Nachnennung vor Ort

* plus 5% Bearbeitungsgebühr

Preise:

Jeder Teilnehmer erhält einen Zielsack und eine Medaille. Die Ersten drei pro Klasse werden Prämiiert.

Rettung: Bergrettung Dornbirn

Ergebnisse: www.karrenlauf.at

Haftung: Der Sportclub Gütle übernimmt für Unfälle, Diebstähle, gesundheitliche und sonstige Schäden keine Haftung.

Im Startgeld inkludiert ist die Talfahrt mit der Karrenseilbahn.

Der Raiffeisen Karrenlauf zählt zum Int. Österr. Berglaufcup.

Der Lauf findet bei jeder Witterung statt.

Klassen: jeweils Berglauf*

Schüler M/W 2009—jünger

M/W 20 2008—2005

MH/WH 2004—1989

M/W 35 1989—1988

M/W 40 1984—1978

M/W 45 1979—1975

M/W 50 1974—1968

M/W 55 1969—1965

M/W 60 1964—1958

M/W 65 1959—1955

M/W 70 1954—1948

M 75 1949—1945

M 80 1944 und älter

M + W Nordic-Walking-Klasse

M/W Freerun**

Für Nordic-Walking gilt der Grundgedanke: Förderung des Breiten- und Gesundheitssportes, laufen in Gesellschaft, primär ohne Wettkampfdruck.

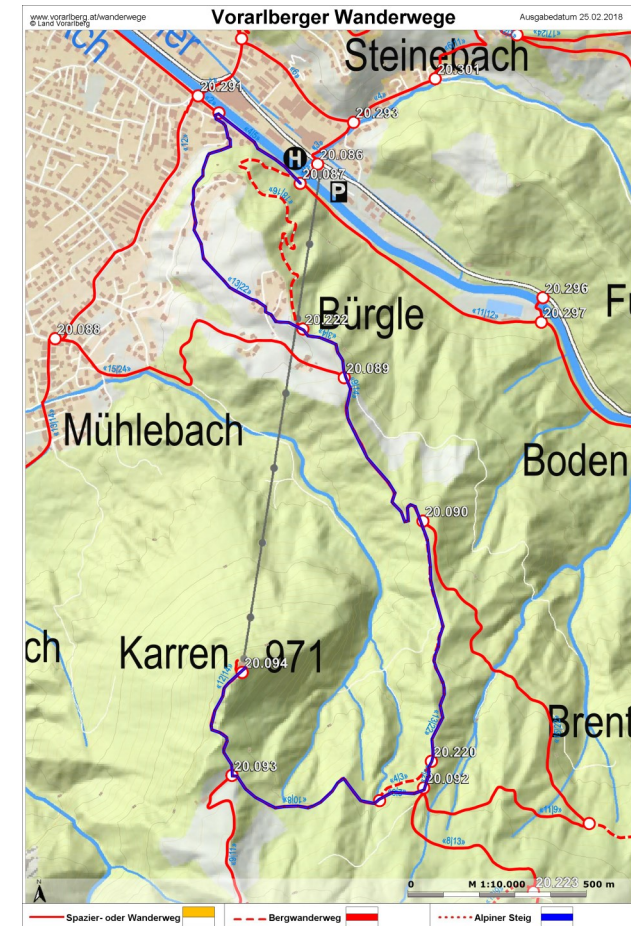
***Berglauf:** ohne Stöcke (zählt zum Berglaufcup)

****Freerun:** mit Stöcken, auf Händen, fast alles erlaubt

Anmeldungen und weitere Informationen:

Auf unserer Homepage unter: www.karrenlauf.at

Gruppenwertung: **Wer hat die größte Gruppe?**



race | result